



Centre de Formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

FORMATION EN AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

Objectifs

Mettre en application ces connaissances en Phytothérapie pratique dans la pratique professionnelle

Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif

Respecter les règles déontologiques du secteur de l'Aromathérapie

Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Public et pré-requis

Tout public.

Aucun pré-requis.

Durée

Progression en fonction du stagiaire.

Les cours seront donnés via une classe en ligne au fur et à mesure en suivant le déroulé pédagogique.

Un minimum de 200 h de travail personnel.

Moyens et outils pédagogiques

Entièrement à distance, cours théoriques, vidéos, visios et webinaires.

Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).

Forum d'échange entre les élèves.

Modalités d'évaluation

Contrôle continu sous forme de quiz à la fin de chaque module.

Test final en fin de formation.

Certification

Le centre Naturorelax délivrera la certification « **Aromathérapie en pratique** » en fin de formation si la note minimale de 10/20 est obtenue au test final.

Tarifs:

1500 €

Programme

- **Module 1** : Tronc commun
- **Module 2** : Les bases de l'Aromathérapie
- **Module 3** : Approfondissement de l'Aromathérapie
- **Module 4** : L'Aromathérapie en pratique
- **Module 5** : Utilisation de l'Aromathérapie et de la Médecine Chinoise
- **Module 6** : L'Aromathérapie et votre animal de compagnie
- **Module 7** : Démarche thérapeutique en Aromathérapie

Module 1 : Tronc commun

Découverte de l'anatomie physiologie du corps humain

- Introduction
- Organisation du corps humain
- Composition de l'appareil locomoteur (ou système locomoteur)
- Les mouvements de l'appareil locomoteur (ou système locomoteur)
- Etude détaillée de l'appareil locomoteur (ou système locomoteur)
- Le système nerveux
- Le système endocrinien
- Le système circulatoire
- Le système respiratoire
- Le système lymphatique et le système immunitaire
- Le système digestif
- Le système urinaire
- Le système reproducteur

Approfondir le système immunitaire

- Le système immunitaire
- Les barrières
- L'immunité naturelle
- L'immunité acquise
- Les organes lymphoïdes
- Le système H.L.A (Human leucocytes antigens)
- Les maladies auto-immunes
- L'inflammation
- Les dérèglements

Approfondir le système endocrinien

- Définition, rôles et mécanisme d'action
- Le système hypothalamo-hypophysaire
- Les glandes surrénales
- Thyroïde
- Le pancréas
- L'épiphyse
- Ovaies et testicules

Morphotypologie

- Généralités
- Constitutions
- Tempéraments
- Diathèses
- Connaitre d'autres classifications morphologiques
- Les autres études
- Morphotypologie de l'alimentation et du sport

Les outils pratiques pour faire son anamnèse afin d'identifier les problématiques et pouvoir choisir le protocole adapté.

- Comprendre la notion de terrain et utilisation de divers questionnaires

Module 2 : Les bases de l'Aromathérapie

- Histoire et origine des huiles essentielles
- L'aromathérapie, qu'est-ce que c'est
- Qu'est-ce qu'une huile essentielle
- Les principes actifs des huiles essentielles
- Les différentes techniques d'extraction
- Extraction par distillation à la vapeur
- Utilisation des huiles essentielles
- Identification des huiles essentielles
- La récolte d'une huile essentielle
- Points à respecter
- La qualité
- Caractéristiques des huiles essentielles
- Propriétés des huiles essentielles
- Différentes familles chimiques des huiles essentielles

Module 3 : Approfondissement de l'Aromathérapie

- Récapitulatif général des huiles essentielles
- Comment bien choisir les huiles essentielles
- Dénomination botanique
- Conditions de production de la plante
- Partie de la plante utilisée
- Le chémotype
- Identification
- Mode d'obtention de l'huile essentielle
- La certification BIO
- Savoir choisir les huiles essentielles
- Comment les utiliser
- Différentes familles chimiques
- Familles thérapeutiques : propriété et champ d'action des huiles essentielles
- Précaution d'emploi des huiles essentielles
- Règle de base pour une bonne utilisation
- 19 huiles essentielles en détail
- Faire la différence entre les huiles essentielles de Lavande
- Galerie photo

Module 4 : L'Aromathérapie en pratique

Les hydrolats

- Les bienfaits des hydrolats :
- Les hydrolats en beauté :
- Posologie et utilisation des hydrolats :
- Tableaux pratiques

Aromathérapie olfactive

- Introduction
- Tout commence par le nez
- La mémoire à court terme
- La mémoire à long terme
- La mémoire émotionnelle
- L'odorat, son aspect génétique et son fonctionnement
- Les huiles essentielles
- L'olfaction en psychiatrie
- Cas de la maladie d'Alzheimer et d'autres troubles de la mémoire
- Approche de l'aromathérapie olfactive avec les constitution, tempéraments et diathèse
- Tableaux des tempéraments en aromathérapie olfactive
- Tableaux pratiques

Les huiles végétales

- Propriétés et actions principales
- Bienfaits sur la peau

Retour sur les huiles essentielles

- Classement aromatique des huiles essentielles par familles biochimiques
- La sécurité des huiles essentielles
- Application pratique des huiles essentielles
- Connaître la méthode pour faire un mélange harmonieux et efficace

Module 5 : Utilisation de l'Aromathérapie et de la Médecine Chinoise

- Les théories fondatrices en MTC
- Les causes des maladies en MTC
- Les diagnostics par les 8 règles
- Les méridiens
- Classification des huiles essentielles en MTC

Module 6 : L'Aromathérapie et votre animal de compagnie

- Les bases à connaître
- Exemples de soins

Module 7 : Démarche thérapeutique en Aromathérapie

- Choix et usage des huiles essentielles par systèmes et champs d'action
- Principales indications thérapeutiques par systèmes et champs d'actions vus au préalable
- Tableaux pratiques
- Test final avant certification

www.centreformationnaturerelax.com